

Mi Pequeño Chef

El proyecto “Mi Pequeño Chef” es un componente del programa Solución Integral para la Niñez y la Adolescencia que ofrece la Fundación Acción Solidaria.

El proyecto de formación y capacitación “Mi Pequeño Chef” ofrece a los niños y jóvenes, de instituciones sociales o trabajadores de la calle, un proceso formativo, humano, y social, por medio de clases de cocina elemental.

El programa está diseñado para que a través de las clases puedan descubrir y poner en práctica una serie de habilidades personales y grupales que le permitan conocerse y estimular su auto estima, generando confianza en sí mismos, integración, y participación. Todo esto se obtiene por medio de los logros y resultados concretos en la cocina, producto de su propia experiencia.

Este programa busca, entre otros fines, apoyar y complementar la labor que realizan diversas instituciones con niños de escasos recursos económicos y en situación de extrema pobreza. Para esto, trabajamos con sistemas de *Redes* entre distintas fundaciones de la ciudad, como por ejemplo: *Fundación Es Justo y Necesario* y *Fundación Niños con Futuro*.

Metodología de trabajo:

El proyecto “Mi Pequeño Chef” tiene dos niveles de desarrollo: el área formativa y la de capacitación.

El área **formativa** se refiere específicamente al desarrollo del aspecto humano de los niños y de sus familiares.

El área de **capacitación** se refiere al aprendizaje sobre la base de talleres grupales (no más de 15 personas) eminentemente prácticos y básicos acorde al nivel intelectual de los niños.

Las áreas de los talleres técnicos de trabajo del proyecto “Mi Pequeño Chef” son: cocina, chocolatería y elaboración de otros productos.

La propuesta metodológica permite interactuar el aspecto formativo del niño durante todo su proceso de participación, en el cual se centra LA FORMACION EN VALORES, SOCIALIZACION, PARTICIPACION, RESPONSABILIDAD, DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES: HACER, ELABORAR, CREAR, entre otros objetivos educativos-formativos, lo que permite evidenciar logros concretos: “*Sí puedo y Sí soy capaz*”.

La presencia de los padres de familia, de familiares directos, o tutores, permite reforzar los lazos entre el niño y su entorno, promueve la participación e integración con otros padres o madres de familia que viven el mismo problema, y propicia a socializar experiencias.

Otro objetivo del proyecto es generar la participación y compromiso de los padres y/o madres de familia que permitan incorporarlos luego a otros programas, a fin de generar la mejora de la calidad de vida de sus familias.

¿A quienes está dirigido el proyecto? :

A los niños(as) /adolescentes trabajadores de la calle (o en riesgo de estarlo) con edad promedio de 12 años.

Número de participantes:

El número límite de participantes por taller es de 15 niños.

Total de beneficiarios por institución: 25

Duración de los talleres:

Los talleres tienen una duración de 20 horas, divididas en diez sesiones de dos horas cada una. Incluye refrigerio y los mismos alimentos que los participantes preparan.